

## そこにはいつも「うたと音楽」が生み出す輪がある

地域密着型デイサービス ほっとらいふ ふじみ橋 様  
(東京都杉並区)



## 会社概要

有限会社ほっとらいふ  
代表取締役 根本 尚之様  
(東京都杉並区和田1-14-3 4F)

インタビューに  
ご協力いただきました



「人は生まれた時から音がある世界に囲まれて  
生きているせいか、音楽で元気になり回復する  
方々を実際に見てきました」と話す。

## 施設概要

ほっとらいふ ふじみ橋  
地域密着型通所介護事業所  
(東京都杉並区和田1-18-3丸忠ビル1F)

## できることを楽しく

名前の通り「ご利用様がホッと安心して日常生活ができるように」という想いで、自分でできることを楽しく増やすことを重視している。楽しい=効果に変わってくるため、職員も笑顔で声掛けし、音楽を活用して明るい雰囲気ですべてを送っていただけるようにしている。



## 「ホッと安心」する場

## Q1 施設の特徴を教えてください

みんな仲よし！ご利用者様も職員も社長もいつも溶け込んでいます。社長も職員もご利用者様もみんな大好きで、そして料理も美味しい！  
デイサービスはお年寄りが行くところだから行きたくない！という方もいる中で、あの人がいるから楽しいのよ！と言っただけのデイサービスになっていて地域と密着した形でとても良いと思っています。週に一度、障がい者の方も通っています。以前よりも笑顔が増えてここに来るのを楽しみにしてくれています。



## Q2 最新機種FREE DAM LIFEの活用方法を教えてください

朝は職員が作成した季節のBGMを流し、お昼前は体操・脳トレ をプログラムに入れて自動で再生しています。このコンテンツ数も豊富でネタに困ることもなく、中でも人気のごぼう先生の体操は『ほっとらいふ流』にアレンジし難易度を上げて楽しみながら使っています。昼食後はFREE DAM LIFEで新しく増えた視聴系のコンテンツを流しているのですが、ご利用者様も飽きることなく集中して見てくださり、業務的な負担なく職員が昼食を取る時間を確保できて大変助かっています。特に『えほん寄席』は皆さんお気に入りです。夕方はカラオケタイムで※1)DKオリジナルメドレーをよく利用しています。ほっとらいふにはDAMのスピーカーが5つあり、音楽をかけるとまるでライブハウス！社長も自らマイクを握り洋楽・ロック・演歌・POPSを皆さんと歌って1日を締めくくります。

※1) 1970年代～現代まで年代別、男女別に組まれたDAM厳選オリジナル楽曲メドレー



## Q3 今後の取り組みについて教えてください

ほっとらいふふじみ橋では、「多世代交流サロン」として地域の方を対象とした施設開放日がございますので、是非この楽しみを体感していただきたいです。これからも皆様がうたと音楽で楽しくスマイルで健康的な生活を送っていただけますよう活用して参ります。